

CONSEJO ASESOR DE SALUD CONDUCTUAL  
**COMITÉ DE JUVENTUD EN EDAD TRANSICIONAL (TAY)**  
**MINUTOS ■ Jueves 25 de febrero de 2021**

<p><b>Miembros presentes</b>  Elizabeth R. Stone, Presidenta del Comité  Ratan Bhavnani, BHAB  Lorena Guereca, Preparatoria Vista Real Charter  Mary Haffner, BHAB  Soledad Barragán, BHAB  Anthony Marron, Túnel TAY  Francisco Pérez, Túnel TAY  Cathi Nye, Oficina de Educación para Personas Sin Hogar de  Carole Shelton</p> <p><b>Otros presentes</b>  Scott Walker, CIT de aplicación de la ley de VC  Herman Corteza, Túnel TAY de las Clínicas del Pacífico  Juliana Cervantes, Servicios familiares para niños  CJ Keavney, BHAB</p>	<p><b>Gerentes/Personal de Salud Conductual del Condado de Ventura (VCBH) presentes</b>  Wendi Amezcua, Administrador de clínicas de transiciones de VCBH  John Schipper, Jefe de la División de Adultos de VCBH  Greg Bergan, VCBH MHSA  Sara Sánchez, Gerente de Salud Conductual para Adultos de VCBH  Joanna Peterson, Asistente de Gestión de VCBH</p> <p><b>PRÓXIMA REUNIÓN:</b>   <b>jueves, 22 de abril de 2021</b></p>
<p>Nota: El comité aún no ha aprobado estas actas. Puede haber adiciones/eliminaciones o correcciones antes de que las actas sean aceptadas en forma final.</p>	

	DEBATE/CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES/ ACCIONES	RESPONSABLE
I.	<p><b>Llamada al orden</b>  La reunión fue convocada a las 10:33 a. m. y se cumplió un quórum.   CJ Keavney expresó interés en convertirse en miembro cuando sea elegible.</p>		
II.	<p><b>Aprobación del orden del día</b>  Bhavnani se movió para aprobar el orden del día. Carole Shelton secundaba. La moción se llevó a cabo por unanimidad a través de roll call.</p>	El orden del día fue aprobado tal como está escrito. <b>M/S/C</b>	
III.	<p><b>Aprobación de las Actas del 17 de diciembre de 2020</b>  Shelton se movió para aprobar las actas. Nye secundaba. La moción se llevó a cabo por unanimidad a través de roll call.   La Sra. Guereca se abstuvo desde que se ausentó.</p>	Se aprobaron las actas del 12/17/2020. <b>M/S/C</b>	
IV.	<p><b>Bienvenida e introducciones</b>  La Sra. Stone dio la bienvenida a los miembros del Comité y a otros asistentes a la reunión. Se observaron dificultades técnicas relacionadas con los fuertes vientos impidieron que el traductor en español estuviera presente.</p>		
V.	<p><b>Anuncios de presidentes</b>  La Sra. Stone anunció que esta era su primera vez facilitando a Zoom y como la recién nombrada presidenta.</p>		
VI.	<p><b>Comentarios públicos</b>  ninguno.</p>		
VII.	<p><b>A. Presentación sobre la detección e intervención temprana de VCBH para la prevención de la psicosis (EDIPP)</b>  Sara Sánchez ha señalado que esta es la tercera reunión en la que se está debatiendo y presentando el programa EDIPP (Detección e Intervención Precoz para Prevenir la Psicosis). El programa se basa en la investigación de 2007 del Instituto de Identificación y Remisión Temprana de Portland (PIER, por sus días), que desarrolló métodos basados en evidencia para la divulgación, el compromiso y el tratamiento de jóvenes en edad transicional (TAY). El nombre del programa EDIPP de Ventura County Behavioral Health es Ventura County Power over Prodromal Psychosis (VCPOP), y está en su segundo año.   Se describió al personal actual de VCPOP y sus antecedentes. El programa ha comenzado a distinguirse del equipo de transiciones más amplio y la capacitación del Instituto PIER sigue</p>		

	<p>en curso. El enfoque se centra en identificar a los jóvenes que experimentan cambios sospechosos de estar relacionados con la psicosis del primer episodio. Los servicios son para todo el condado, diseñados/destinados a "conocer a las personas donde están", y tienen una duración de dos años. La naturaleza de la descarga varía entre los individuos. Los objetivos de VCPOP incluyen la educación comunitaria para aumentar las posibilidades de intervención temprana con las personas y sus sistemas familiares y/o de apoyo. La reducción del estigma es un componente clave. Se revisaron las cifras de inscripción e indicaron aumentos notables en el segundo año. Se revisaron varias diapositivas de muestra de la presentación de PowerPoint utilizadas en la reunión comunitaria (por ejemplo, "Información sobre psicosis", "Síntomas prodromales", "La detección temprana hace una diferencia", "Proyección de enfermedad, funcionamiento e intervención", "El modelo de vulnerabilidad por estrés", etc.). Los criterios de elegibilidad de VCPOP se explicaron como: (1) edad 16-25 años; (2) experimentar psicosis en el primer episodio; o (3) síntomas prodromales. La Entrevista Estructurada para Síndromes de Riesgo de Psicosis (SIPS), una herramienta de evaluación semiestructurada, se emplea de acuerdo con el modelo PIER. El proceso de derivación puede ser iniciado por la persona, los miembros de la familia u otros profesionales. Se discutió la gama de servicios/tratamientos proporcionados por VCPOP, incluidos los grupos multifamilia (realizados con Zoom) y el inicio rápido del tratamiento. Se describió la amplia gama de presentaciones de divulgación pasadas y pendientes (es decir, clínicas juveniles y familiares de VCBH, escuelas, Centro de Justicia Juvenil, etc.)</p> <p>La Sra. Stone preguntó (1) si había compañeros y/o parejas matrices trabajando en el programa y (2) sobre el cuidado integral de la persona y las mejores prácticas relacionadas con las tradiciones culturales. Se observó que la participación de pares y socios padres es un objetivo del programa. Además, el contexto cultural y el tratamiento individualizado fueron descritos como un foco del equipo de VCPOP.</p> <p>La Sra. Haffner expresó su preocupación por las dificultades del "mundo real" para prevenir la psicosis y citó algunas investigaciones que encontraron en ese sentido. También habló de preocupaciones sobre la fidelidad.</p> <p>La Sra. Shelton preguntó acerca de (1) alcance a la comunidad en general, (2) niños menores de 16 años de edad, (3) resultados a largo plazo, y (4) ¿cómo funciona realmente? Llegar a los padres es una meta (se señala que es más difícil que conectar con las agencias) y se buscaron sugerencias/invitaciones para dar una presentación. VCPOP se pone a disposición para proporcionar consulta a las clínicas de Juventud y Familia que tratan a menores de 18 años y los cambios en los criterios de edad es una consideración en el futuro. La medición de los resultados "a largo plazo" se vio obstaculizada por las primeras dificultades del programa mientras estaba en manos del proveedor contratado anteriormente, pero la intención es medir los resultados utilizando la orientación del Instituto PIER. El programa real fue descrito en términos de terapia individual, contacto semanal con un administrador de casos, acceso al psiquiatra y enfermera, y grupos multifamilia.</p> <p>El Sr. Pérez preguntó y se le informó que la presentación está disponible en español.</p> <p>La Sra. Barragan expresó su preocupación por las personas menores de 16 años, un entorno clínico seguro y acogedor y el estigma en la comunidad en general. La Clave fue descrita como una herramienta destinada a abordar las preocupaciones en esta línea.</p> <p>Se abordaron preguntas sobre la financiación del programa y la fidelidad a los criterios de admisión.</p>		
<p>IIIX.</p>	<p><b>Observaciones, actividades de los miembros del Comité y de los participantes</b></p> <p>A. La Sra. Guereca, Vista Real Charter High School, informó al grupo que el aprendizaje a distancia y la inscripción continua siguen en curso para los estudiantes de 14 a 24 años.</p> <p>B. El Sr. Pérez, del Túnel TAY de Pacific Clinics, informó al grupo que un timbre de anillo (dispositivo inteligente) permite la capacidad de comunicación y mensajería en el túnel TAY.</p>		

IX.	<p><b>Puntos del orden del día de la próxima reunión</b></p> <p>A. La Sra. Stone expresó su visión para el comité de que estuviera dirigida en gran medida por las personas para las que se destinan los servicios. En el futuro, espera fomentar un modelo que incluya la cofacilitación, permitiendo así a las personas tay participar más y desarrollar sus habilidades de liderazgo. Se discutieron volantes, alimentos y/u otros incentivos, cambio de sede, horas de la reunión.</p> <p>B. La Sra. Stone anunció que MHSA ha estado dedicando una cantidad significativa de fondos a varios programas para tay, junto con un proyecto de implementación para la forma en que se desplegarán esos fondos. Señaló el Proyecto de Reducción de Disparidades de California y la participación de la Red de Empoderamiento Juvenil de California como un posible área para futuras discusiones.</p>		
X.	<p><b>aplazar</b></p> <p>La reunión fue aplazada a las 12:30 pm.</p>		



A Department of Ventura County Health Care Agency

---

# Detección e intervención temprana a Prevenir la psicosis

## EDIPP

---

---

Condado de Ventura  
Poder sobre la psicosis  
prodrómica

VCPOP



# VCPOP Staff

---

- Sara Sanchez, LMFT - Behavioral Health Manager
- Wendi Amezquita, LCSW Clinic Administrator
- Amy Lopez, LCSW - Behavioral Health Clinician
- Yezet Lopez, ASW - Behavioral Health Clinician
- Noah Amerault - Mental Health Associate
- Jessica Reyes - Mental Health Associate
- Amanda Robles - Senior Registered Nurse
- Dr. Herron - Psychiatrist



# Supervisión del Instituto PIER

---

- Dr. Alex Kopelowicz, Psychiatrist
  - West-Coast Regional PIER Program Supervisor
- Dr. Barbara Walsh, PhD
  - Clinical Supervisor of SIPS Assessments
- Lizeth Ma, LMFT
  - Multi-Family Group
- Rebecca Jaines, LCPC
  - Outreach Supervision
- Donna Downing, MS, OT
  - Employment and Education



# VCPOP

- Programa de Prevención de Intervención Temprana diseñado para ayudar en la recuperación de personas que experimentan síntomas prodromales o la aparición de psicosis
- Utilizamos la palabra "Recuperación" no para significar cura, sino para sugerir la oportunidad para que las personas limiten la morbilidad de su enfermedad y mejoren su salud y bienestar  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4266306/#CIT0002>
- Los servicios están disponibles en todo el condado
- El programa dura hasta dos años centrándose en aumentar las habilidades de afrontamiento y disminuir/manejar el estrés para el cliente y toda la familia
- VCPOP proporciona servicios para individuos que experimentan síntomas prodromales y aquellos que han experimentado su primer episodio de psicosis en los últimos 6 meses



# VCPOP Goals

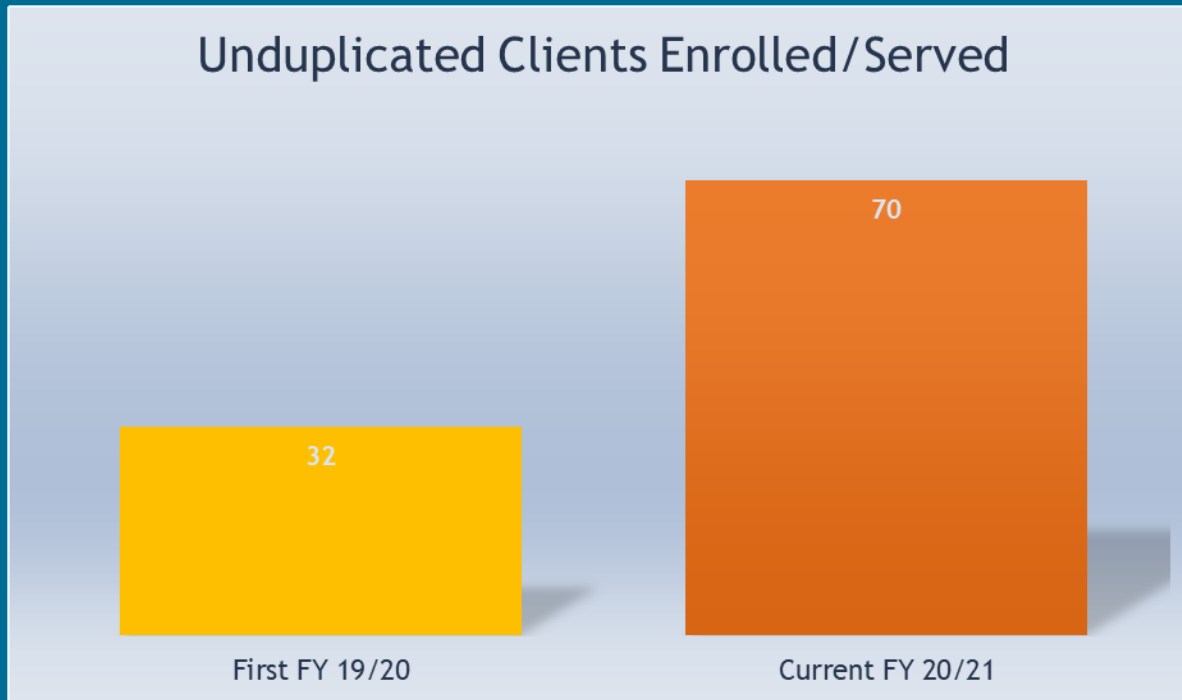
---

- Trabajar junto a la comunidad para proporcionar educación e intervención temprana
  - La investigación ha demostrado que educar al público y a los líderes comunitarios aumentará significativamente los cambios que un joven recibirá
- Trabajar con los jóvenes, sus familias y/o sus redes sociales para apoyar el éxito de los jóvenes en las relaciones, la educación y el empleo



# Cientes de VCPOP inscritos/atendidos

---



# Información sobre psicosis

---

- Las experiencias psicóticas pueden ser parte de la experiencia humana normal y no implican necesariamente el diagnóstico
- 1 de cada 10 personas denuncia haber "escuchado voces"
- Estos son tan comunes como ser zurdos
- Los síntomas de salud mental son como otros problemas médicos en que los signos y síntomas tempranos generalmente ocurren antes de que se desarrolle una enfermedad grave



# Síntomas prodromales

---

- Sentir "algo no está del todo bien"
- Tener problemas para pensar con claridad, concentrarse o concentrarse
- Preocupante caída en el rendimiento escolar o laboral
- Pensamientos inusuales y confusión
- Desconfianza, miedos o inquietud con los demás
- Inestabilidad del estado de ánimo
- Disminución del interés en las personas, las actividades y el cuidado personal
- Ansiedad generalizada
- Patrones de sueño alterados
- Temeroso sin una buena razón
- Dificultad para comunicarse y entender



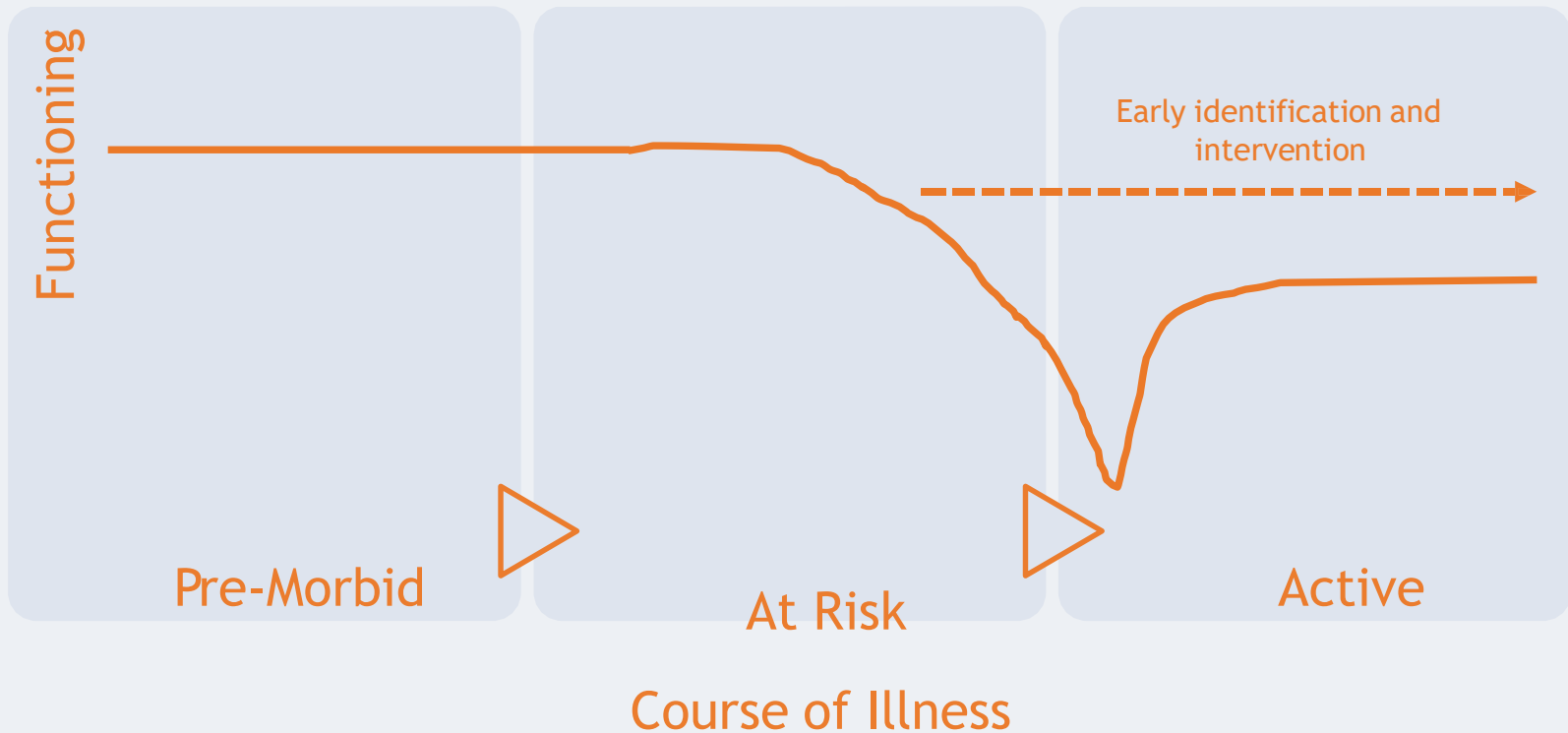
# La detección temprana marca la diferencia

---

- Maneras en que la intervención temprana puede marcar la diferencia:
  - Recuperación más rápida y completa
  - Preservación del funcionamiento cerebral
  - Preservación de habilidades psicosociales
  - Disminución de la necesidad de tratamientos intensivos
  - Preservación y apoyos, especialmente familiares/amigos
  - Menos estigma y percepción de rechazo
  -



# Proyección de enfermedades, funcionamiento e intervención



# El modelo de estrés-vulnerabilidad

---

La predisposición genética (riesgo genético de psicosis) requerirá menos agua para desbordar el cubo



Todos pueden causar un desbordamiento...

# Reducción de los cambios de desbordamiento (piense en una esponja absorbiendo agua)

---

ejercicio  
social  
apoyo  
Alimentación  
saludable  
Autocuidad  
espiritual



Recursos comunitarios  
Apoyo a la familia de  
medicamentos  
Evitar la sustancia  
abuso  
Desarrollar habilidades  
de afrontamiento



# Criteria VCPOP

---

- Young people in transition age (16-25)
- 
- Experiencing psychosis in the first episode
- The onset is in the last 6 months
- 
- Experiencing prodromal symptoms
- Without a set period of time of onset or duration
- 



# Entrevista estructurada para síndromes de riesgo de psicosis (SIPS)

---

- Herramienta de evaluación semiestructurada
- Traducido & validado en 15 idiomas diferentes
- Descarta psicosis pasada y/o actual
- Regla en la historia de por vida de uno o más de los tres tipos de
- síndromes de riesgo de psicosis
- Calificar la gravedad actual de los síntomas de riesgo de psicosis
- Los tres Estados prodromales no son mutuamente excluyentes.
- 



# Proceso de derivación

---

- Los miembros de la comunidad, las personas, la familia y los profesionales pueden
- Puede comunicarse con: VCPOP directamente al: 805-981-8865
- Solicitud de hablar con un personal de VCPOP para discutir una referencia
- También puede comunicarse con STAR al: 805-981-4233
- VCPOP trabaja en colaboración con STAR/RISE para garantizar
- transición sin problemas a los servicios de VCPOP
- 



# VCPOP - Intervención Clínica y Funcional

---

- Alcance comunitario y educación
- Grupos psicoeducacionales multifamla
- Inicio rápido del tratamiento
- Servicios comunitarios
- Terapia cognitivo-conductual para la psicosis
- Gestión de medicamentos
- Gestión de casos
- Empleo y Educación apoyados
- Servicios integrados en equipo multidisciplinar
- Disponibilidad las 24 horas con equipo de crisis
- 



# Múltiples grupos familiares

---

- Los grupos multifamiliares están diseñados para:
- Reducir el estigma y la vergüenza y promover la conexión
- Ayudar a las familias y a los consumidores a comprender mejor las enfermedades mentales mientras trabajan juntos para la recuperación
- Reconocer el importante papel de la familia en la recuperación
- Entender los síntomas es diferente de la personalidad
- Prevenir la recaída
- Ayuda a manejar situaciones estresantes a medida que surgen
- Apoyar una vida saludable
- Recuperación de la capacidad de trabajo y relacionarse con los demás
- 



# Presentaciones de VCPOP

---

- El equipo de VCPOP ha presentado:
- Clínicas juveniles y familiares de VCBH
- Médicos escolares de VCBH
- VCBH Psiquiatras juveniles y familiares
- Subsisteto de Bienestar Infantil de VCBH
- Clínicas Pediátricas académicas de medicina familiar
- Centro de Justicia Juvenil
- Escuela Chárter Vista Real
- Túnel TAY
- Condado de Ventura de Educación - Consejeros
- 11 Distritos
- Conejo, Hueneme, Moorpark, Oak Park, Ojai, Oxnard, Oxnard Union, Río, Santa Paula, Simi Valley y Ventura
- 



# Próximamente presentaciones de VCPOP

---

- Hospitales
- Aplicación de la ley
- Profesionales de la salud mental en la Comunidad
- colegios
- Clínica Médica Ambulatorias



VCPOP

---

¿Alguna  
pregunta o  
comentario?  
¡Gracias!

